



להקפיד על משקל תקין כבר מגיל צעיר. ד"ר חוליו ויינשטיין צילומים: ברק נונא

יורדים בגדול

במרפאת הסוכרת
במרכז הרפואי
וולפסון, בניהולו
של ד"ר חוליו
ויינשטיין, עורכים
בקביעות כבר
תשע שנים סדנאות
הרזייה לילדים.
התוצאות מרשימות
והדגש - מושם על
חינוך לתזונה נכונה
ולבריאות
צילומים: ברק נונא,
פרטי

חשוב לא פחות הם ההורים, שמלווים את הסדנאות באופן הדוק וצמוד, ומקבלים עדכונים שוטפים מהצוות. הסדנאות נמשכות ארבעה חודשים לערך (כל מחזור), ומתקיימות פעמיים בשבוע בשעות אחר הצהריים. בכל קבוצה כ-15 ילדים בגילאי 8-14, ואת עיקר המלאכה מבצעת הדיאטנית נעמי, ששמה דגש על הקניית הרגלי אכילה, על צרכנות נכונה, ואפילו - על קריאת תוויות מזון ועוד. בנוסף, עובדת עם הקבוצה הפסיכולוגית הקלינית אתי מימון, שמתמקדת בשיחות ופעילויות אמנותיות קבוצתיות עם הילדים, המסייעות להם לבטא את רגשותיהם בצורה יצירתית. הרעיון מאחורי פעילות זו: מאחר והילדים בסדנה מוקפים בילדים השווים להם, החוויות שלהם די דומות והם מרגישים ביטחון לשתף זה את זה. ולא רק הם. בצמוד לילדים במסגרת הסדנה פועלים אנשי צוות נוספים. כאלו הן למשל ולריה

גיפת ההשמנה כבר זכתה להכרה מלאה כבעיה שמחייבת טיפול שורש מיידי, ובעיקר אצל ילדים. במרפאת הסוכרת במרכז הרפואי וולפסון הוחלט לעשות מעשה: **מנהל המרפאה, ד"ר חוליו ויינשטיין**, רופא בעל שם עולמי במומחיות בטיפול בסוכרת, גייס את הדיאטנית נעמי מור, ויחד - הקימו סדנה מיוחדת להדרכת ילדים בכל הגילאים לאורח חיים בריא ותזונה נכונה. הסדנה שמתקיימת כמה פעמים בשנה, מיועדת לילדים בעלי עודף משקל, והיא מקצועית, מל-וועל ידי אנשי מקצוע בכל התחומים, ומטרתה העיקרית: לחנך. וכך, כבר תשע שנים שסדנאות המרפאה קוצרות הצלחה מרשימה. מכתבי התודה רבים, ההערות רבה וההוקרה להם זוכה הצוות רבים, והכי הכי חשוב: ילדים רבים, בכל הגילאים, יצאו מהמעגל הבלתי נשלט של אכילה, השמנה ובעיות בריאות נילוות. אבל לא רק הילדים. קהל יעד

