

## המרכז הרפואי ע"ש א. וולפסון

### מחלקת אף, אוזן וגרון

#### דף הסבר לקראת ואחרי כריתת שקדים ואדנואידים

מטופל יקר,

אתה מועמד לעבור ניתוח זה במחלקתנו.

לפני הניתוח:

- תתבקש לבצע בדיקות דם ולפי הצורך גם צילום חזה ואק"ג.
- אם קיימות מחלות רקע יתכן שתתבקש להביא אישורים רפואיים נוספים, כגון אישור קרדיולוג.
- את המסמכים הרפואיים האלו תתבקש להעביר למרפאתנו (ישירות או בפקס) בהקדם האפשרי, לפני המועד שנקבע לך לביקור במרפאה הטרום ניתוחית.

במרפאה הטרום ניתוחית:

- כשבוע טרם המועד המשוער של הניתוח תוזמן למרפאה טרום ניתוחית.
- במרפאה תיבדק ע"י רופא מרדים שישוחח עימך ויסביר לגבי ההרדמה.
- תשוחח עם אחות ותקבל הדרכה נוספת.
- רופא המחלקה יסקור את תיקך הרפואי ואת הבדיקות שהתבקשת לבצע וייתן אישור סופי לניתוח.
- יום לאחר הבדיקה הטרום ניתוחית נתאם עימך בטלפון את המועד הסופי של הניתוח.

ביום קבלתך למחלקה עליך להביא עמך:

- טופס 17 לאשפוז.
- רשימת תרופות שהנך נוטל באופן קבוע.
- בדיקות, מסמכים וצילומי רנטגן או תקליטורים שהתבקשת להביא.

ערב הניתוח:

- מותרת לך כלכלה רגילה.
- עליך להיות בצום מוחלט (גם לא לשתות) מהשעה 24:00.

בוקר הניתוח:

- תרד/י לחדר ניתוח על מיטתך.
- לאחר הניתוח תשהה בחדר ההתאוששות מס' שעות.
- חזרתך למחלקה תהיה לקראת הצהריים.
- כעבור שעותיים מותרת לך שתייה קרה בהדרגה, וארוחת ערב קלה.
- השהייה במחלקה היא כ- 24 שעות מיום הניתוח.
- אם יש כאבים, ניתן לקבל תרופה להרגעת הכאב לפי הצורך.

## מהלך הניתוח :

- הניתוח מבוצע בהרדמה כללית.
- פתיחת הפה בעזרת מכשיר המאפשר תצפית טובה על השקדים וכריתתם.
- במידה ויש צורך בכריתת השקד השלישי- אדנואידיים- היא מבוצעת בגישה דומה בעזרת מראה.
- נעשית צריבה של כלי דם במידת הצורך על מנת למנוע דימום.

## תופעות לוואי או סיבוכים אפשריים :

- כאבים במקום הניתוח, העשויים להמשך מס' ימים, הדבר עלול להקשות זמנית על הבליעה ולעיתים על הדיבור.
- סכנת דימום מאזור הניתוח קיימת עד 10 ימים לאחר הניתוח- בכל חשד של דימום יש לפנות מיד למיון בי"ח הקרוב ביותר .
- בהופעת חום ו/או התייבשות קושי מתמשך בבליעה יש לפנות לרופא בקופ"ח, על מנת לשקול טיפול אנטיביוטי או אשפוז.

## הנחיות להתנהגותך בבית :

- לאכול אוכל רך וקר, שתייה קרה בלבד במשך שבוע.
- בכאבים יש לטפל באופן נדיב בתרופות נוגדות כאבים כמו אקמול או אופטלגין. יש להימנע מטיפול בתרופות מקבוצת ה- NSAIDS כגון נורופן או אדוויל עקב סיכון מוגבר לדימום.
- לא להיחשף לקרינת שמש ישירה ולמקורות חום אחרים למשך שבוע.
- להתקלח במים פושרים ולא חמים.
- לנוח ולהימנע ממאמץ גופני.
- ליטול תרופות בהתאם לכתוב במכתב השחרור.
- לתאם טלפונית את הביקור במרפאתנו כשבוע עד 10 ימים לאחר הניתוח.
- לאחר שבוע ניתן לחזור לפעילות רגילה, בהדרגה תוך מספר ימים.

נשמח לעזור אם תתעוררנה שאלות נוספות בטלפון מס': 03-5028656/7

**החלמה מהירה ושהות נעימה במחלקתנו**